

Azmoudehe@gmail.com

(+98)9153380771

(+98)5142638006

خراسان رضوی، نیشابور، میدان بسیج، بیمارستان حکیم، دانشکده مامایی

الهام آزموده

عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	اتمام تحصیل
کارشناسی	مامایی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۱۳۹۰
کارشناسی ارشد	آموزش مامایی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۲

ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی تاثیر بسته آموزشی مبتنی بر خودکارآمدی بر اعتماد بنفس و احساس صلاحیت مادری زنان نخست زار در مراقبت از شیرخوار

پ) سوابق آموزشی

* تدریس (تئوری - عملی - کارآموزی)

عملی (کارآموزی)	تئوری
کارآموزی بارداری-زایمان	بارداری زایمان ۲ و ۳
کارآموزی بیماریهای زنان	بیماریهای زنان
کارآموزی اصول و فنون مامایی	تاریخ، اخلاق، قوانین و مقررات مامایی
کارآموزی بهداشت مادران ۱ و ۲	بهداشت باروری
کارآموزی پره ناتال	اصول و فنون مامایی
	زبان تخصصی مامایی
	بهداشت مادر و کودک
	بهداشت مادر و نوزاد ۱ و ۲
	اصول تغذیه مادر و کودک
	نشانه شناسی و معاینات فیزیکی
	داخلی-جراحی(بیماریهای زنان-پستان و پروستات)

* سخنرانی در کارگاه های آموزشی

کارگاه روش تحقیق مقدماتی - کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه- از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷

دوره کوتاه مدت تخصصی تربیت مربی زایمان فیزیولوژیک - از سال ۱۳۹۳

کارگاه بهداشت باروری ویژه کارمندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ت) سوابق اجرایی

سمت	نام و آدرس محل خدمت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
مدیر گروه رشته مامایی	دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه	۱۳۹۷	۱۳۹۸
عضو شورای پژوهشی دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه	۱۳۹۵	۱۳۹۸
سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه	۱۳۹۵	۱۳۹۷
سردبیر فصلنامه کمیته تحقیقات دانشجویی سبزوار - بیهق	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۱۳۸۸	۱۳۸۹

ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	سمت	وضعیت طرح
۱	بررسی تاثیر بسته آموزشی مبتنی بر خودکارآمدی بر اعتماد بنفس و احساس صلاحیت مادری زنان نخست زا در مراقبت از شیرخوار	مجری	پایان یافته
۲	بررسی عوامل موثر بر حضور در کلاسهای درس نظری از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار -	مجری	پایان یافته
۳	بررسی آمادگی یادگیری خود-راهبر و ارتباط آن با ویژگیهای فردی و تحصیلی دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۲	مجری	پایان یافته
۴	بررسی ارتباط ابعاد شخصیت با احقاق وعزت نفس جنسی	مجری	پایان یافته
۵	بررسی عوامل موثر بر میزان باروری زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان تربت حیدریه در سال ۱۳۹۴	استاد راهنما و مجری دوم	پایان یافته
۶	بررسی آگاهی، نگرش، عملکرد، موانع درک شده و خودکارآمدی در مورد اجرای مراقبت مبتنی بر شواهد در میان ماماها شاغل در بیمارستانها، مراکز بهداشت، درمانگاهها	استاد راهنما و مجری دوم	پایان یافته
۷	بررسی مقایسه ای تخمین وزن جنین با قانون جانسون، قانون دیر و اعتقاد مادر با وزن واقعی نوزاد در زنان مراجعه کننده به بیمارستانهای شهرستان تربت حیدریه در سال ۹۴-۱۳۹۳	استاد راهنما و مجری دوم	پایان یافته
۸	بررسی ارتباط سلامت معنوی با راهبردهای مقابله ای با درد زایمان در زنان مراجعه کننده به زایشگاه های بیمارستان های تربت حیدریه در سال ۱۳۹۴	مجری دوم	در دست اجرا
۹	بررسی ارتباط نوع زایمان با بی اختیاری استرسی ادرار و رنج ناشی از آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تربت حیدریه در سال ۱۳۹۴	مجری دوم	در دست اجرا
۱۰	بررسی ارتباط شاخص توده بدنی با عملکرد جنسی و تصور از بدن زنان باردار	مجری دوم	پایان یافته
۱۱	بررسی ارتباط نگرش نسبت به قاعدگی و عملکرد جنسی زنان باردار شهر تربت حیدریه	مجری دوم	پایان یافته
۱۲	بررسی مقایسه ای خشونت خانگی و توانمندی در زنان باردار دارا و فاقد شاخصهای " نزدیک به مرگ "	مجری اول	در دست اجرا
۱۳	بررسی بروز و عوامل مرتبط با " موربیدیتی شدید زایمان " و موارد " نزدیک به مرگ " مادران با استفاده از رویکرد سازمان بهداشت جهانی در بیمارستانهای شهر تربت حیدریه	مجری اول	در دست اجرا
۱۴	بررسی مقایسه ای اثر گیاه پنج انگشت و روغن گل مغربی بر علایم وازوموتور یائسگی	مجری اول	در دست اجرا

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

ردیف	عنوان	نام کنگره	محل کنگره	سال کنگره	نوع ارائه
۱	Knowledge, Self-efficacy and Practice towards the Use of Evidence-Based Practice among Midwives in the East of Iran	همایش بین المللی مراقبت مبتنی بر شواهد	کیش	۹۵	سخنرانی
۲	بررسی ارتباط عوامل اجتماعی اقتصادی، باورهای دینی با میزان باروری زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی	همایش سلامت باروری و جمعیت	تربت حیدریه	۹۴	سخنرانی
۳	بررسی پیشگویی کننده های خودکارآمدی مادری زنان نخست زا در ابتدای دوران بعد از زایمان	همایش ملی سلامت زنان	اصفهان	۹۲	پوستر
۴	بررسی ارتباط سرشت درک شده شیرخوار و حمایت اجتماعی درک شده با اعتمادبنفس مادری زنان نخست زا	سومین سمینار سراسری تغذیه، رشد و تکامل نوزدان	مشهد	۹۲	پوستر
۵	اثرات شستشوی بند ناف نوزاد با شیر مادر	اولین کنگره سراسری ارتقای سلامت نوزاد	مشهد	۹۰	پوستر
۶	اهمیت شیرمادر در نوزاد پره ترم با کمبود آنزیم لاکتاز	اولین کنگره سراسری ارتقای سلامت نوزاد	مشهد	۹۰	پوستر
۷	سقط از نگاه طب و اسلام	قرآن منشور سلامت	مشهد	۹۰	پوستر
۸	بررسی عوامل موثر بر حضور در کلاسهای درس نظری از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	دومین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شبکه همکار تهران	مشهد	۹۰	پوستر
۹	سقط از نگاه طب و اسلام	سومین جشنواره پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی	مشهد	۹۰	پوستر
۱۰	فرهنگسازی و اصلاح نگرش مردان، تغییر در تصور بدنی زنان	چهارمین جشنواره پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی	مشهد	۹۱	پوستر
۱۱	دیسمنوره و درمان آن با داروهای شیمیایی و اجزای پر کاربرد طب مکمل	دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران	تهران	۹۰	پوستر
۱۲	بررسی عوامل موثر بر حضور در کلاسهای درس نظری از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	سومین جشنواره پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی	مشهد	۹۰	پوستر
۱۳	تأثیر روزه داری بر بارداری و شیردهی	قرآن منشور سلامت	سبزوار	۹۰	پوستر
۱۴	دیسمنوره و درمان آن با طب مکمل	دهمین سمینار کشوری دانش و تندرستی	شاهرود	۸۹	پوستر

(ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نمایه	سال انتشار	نحوه مشارکت
۱	The Relationship between Body Mass Index, Body Image and Sexual Function: A Survey in Iranian Pregnant Women	International Journal of Reproductive BioMedicine	ISI, Scopus	۲۰۱۹	نویسنده مسئول
۲	بررسی تاثیر گل سرخ بر شاخص های عملکرد جنسی زنان و مردان: نتایج حاصل از یک مرور سیستماتیک	مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور	SID	دردست داوری	نویسنده مسئول
۳	کاربرد گیاهان دارویی، طب سوزنی، ماساژ درمانی و تحریک الکتریکی عصب از راه پوست در درمان بیماری آندومتریوز: مطالعه مروری	زنان و مامایی ایران	Scopus	۲۰۱۹	نویسنده مسئول
۴	مدیریت تروما در بارداری: رویکردی کاربردی از مراقبت مبتنی بر شواهد	زنان و مامایی ایران	Scopus	2018	نویسنده اول
۵	بررسی ارزش تشخیصی دو روش جانسون و دیر در تخمین وزن جنین با استفاده از منحنی راک	زنان و مامایی ایران	Scopus	2018	نویسنده اول
۶	Midwives' Attitude and Barriers of Evidence Based Practice in Maternity Care	Malaysian Journal of Medical Sciences	ISI, Scopus	2018	نویسنده مسئول
۷	The Relationship Between Body Mass Index and Sexual Dysfunction Among Women: A Meta-Analysis	Shiraz E Medical J	Scopus	2018	نویسنده مسئول
۸	The Effect of Chamomile Cream on Episiotomy Pain in Primiparous Women: A Randomized Clinical Trial	Journal of Caring Sciences	Pubmed	2017	نویسنده چهارم
۹	Knowledge, Self-efficacy and Practice towards the Use of Evidence-Based Practice among Midwives in the East of Iran	Sultan Qaboos University Medical Journal	Pubmed, Scopus	2017	نویسنده اول و مسئول
۱۰	Factors Affecting the Use of Long-Acting and Permanent Contraceptive Methods Among Married Women of Reproductive Age in East of Iran	Women's Health Bulletin	Scopus	2017	نویسنده اول
۱۱	The relationship between Personality traits and Sexual Self Esteem	Iranian journal of nursing and midwifery research	Pubmed	2016	نویسنده مسئول
۱۲	Relationship Between Gender Roles and Sexual Assertiveness and Identification of the Prediction Model for Sexual Assertiveness In Married Women	International Journal of Community Based Nursing and Midwifery	Pubmed	2016	نویسنده اول
۱۳	The Relationship between Sexual Function and Quality of Life in diabetic women referring to Mashhad health centers	Journal of Education and Health Promotion	Pubmed	2016	نویسنده اول
۱۴	The Effects of Pregnancy-Adaptation Training on Attachment and Adaptation in Pregnant Maternal-Fetal Baby Loss Women With a History of	Nurs Midwifery Stud	Pubmed	2016	نویسنده چهارم
۱۵	The Relationship of Socio-demographic Factors, Fertility Behavior, and Child's Perceived Value with Fertility Intention of Women in a Region in the East of	International Journal of Community Based	Pubmed Scopus	2017	نویسنده اول

			Nursing and Midwifery	Iran	
نویسنده سوم	2017	Pubmed	Journal of Caring Sciences	Assessment of family functioning and its relationship to quality of life in diabetic women	۱۶
نویسنده اول	۱۳۹۳	Scopus	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	بررسی تاثیر آموزش در ابتدای دوران والدی بر نگرانی زنان نخست زا در ایفای نقش مادری	۱۷
نویسنده مسئول	۱۳۹۱	Scopus	زنان و مامایی ایران	خشونت خانگی در بارداری، راهکارها و پیامدها	۱۸
نویسنده مسئول	۱۳۹۳	Scopus	زنان و مامایی ایران	بررسی تاثیر اجرای بسته آموزشی مبتنی بر خودکارآمدی بر اعتماد بنفس مادری زنان نخست زا در مراقبت از شیرخوار	۱۹
نویسنده مسئول	۱۳۹۴	Scopus	زنان و مامایی ایران	بررسی همبستگی خشنودی زناشویی با کیفیت زندگی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲	۲۰
نویسنده سوم	۱۳۹۵	Scopus	زنان و مامایی ایران	بررسی عوامل موثر بر ترمیم زخم ایی زیوتومی زنان مراجعه کننده به بیمارستان ام البنین شهر مشهد	۲۱
نویسنده اول	۱۳۹۳	Scopus	مراقبت مبتنی بر شواهد	تاثیر آموزش مبتنی بر خودکارآمدی بر احساس صلاحیت مادری زنان نخست زا در مراقبت از شیرخوار	۲۲
نویسنده اول	۱۳۹۴	علمی پژوهشی	کامهای توسعه در آموزش پزشکی	آمادگی دانشجویان مامایی برای خودراهبری در یادگیری	۲۳
نویسنده و مسئول	۱۳۹۲	علمی پژوهشی	کامهای توسعه در آموزش پزشکی	بررسی عوامل موثر بر حضور در کلاسهای درس نظری از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲۴
نویسنده مسئول	۱۳۹۵	علمی پژوهشی	فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	ارتباط افسردگی، نگرانی و حمایت اجتماعی با درک اولیه مادر از سرشت شیرخوار	۲۵
نویسنده اول	2016	علمی پژوهشی	J Midwifery Reprod Health	The Predictors for Maternal Self-efficacy in Early Parenthood	۲۶
نویسنده مسئول	2016	علمی پژوهشی	J Midwifery Reprod Health	factors affecting Mother-Newborn Skin-to- Study of based on the Skin Contact <i>immediately after birth</i> from the perspective of midwives Precede model working in Torbat heidariye hospitals	۲۷
نویسنده سوم	۲۰۱۷	علمی پژوهشی	Journal of Midwifery and Reproductive Health	Comparison of the Sexual Function among Women with and without Diabetes	۲۸
نویسنده اول	۱۳۹۴	علمی- ترویجی	مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت ۲۹ حیدریه	ارتباط ترجیح جنسی، فاصله موالید و ترکیب فرزندان بر رفتار باروری زنان سنین باروری شهر تربت حیدریه	۲۹
نویسنده اول	۱۳۸۹	علمی- ترویجی	بیهق- مجله کمیته تحقیقات سبزوار	تاثیر روزه داری بر بارداری و شیردهی	۳۰
نویسنده اول	۱۳۸۸	علمی- ترویجی	بیهق- مجله کمیته تحقیقات سبزوار	دیسمنوره و درمان آن با اجزای طب مکمل	۳۱
نویسنده اول	۱۳۹۰	علمی- ترویجی	بیهق- مجله کمیته تحقیقات سبزوار	بررسی اثر شستشوی بند ناف نوزاد با شیر مادر	۳۲
نویسنده اول	2018	علمی پژوهشی	J Midwifery Reprod Health	Demographic, socioeconomic and religious belief affecting general fertility rate of childbearing women in a region of East Iran: a population-base study	۳۳

(د) شرکت در کارگاه های تخصصی

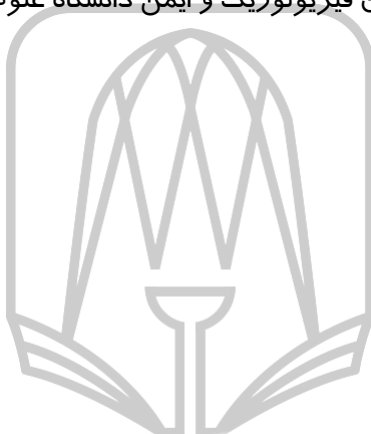
ردیف	نام کارگاه	تاریخ	سازمان برگزار کننده
۱	روش ها و فنون تدریس	خرداد ۹۴	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۲	یادگیری الکترونیکی	اردیبهشت ۹۴	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۳	کارگاه آموزشی ارزیابی درونی گروه های آموزشی	مهر ۹۳	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۴	کارگاه فنون و روشهای ارتباط و ترویج فعال با تکیه بر نیت و انگیزه	مهر ۹۳	دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۵	کارگاه آموزشی آشنایی با سامانه آموزش مجازی و قابلیت های آموزشی	مهر ۹۳	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۶	کارگاه آموزشی مرور نظامند	تیر ۱۳۹۲	معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
۷	کارگاه آموزشی دیستوشی شانه و ثب الکترونیکی	خرداد ۱۳۹۲	معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
۸	کارگاه آموزشی آمادگی برای زایمان	فروردین ۹۱	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
۹	کارگاه آموزشی گزارش و نقد پژوهش و اصول ارسال مقاله به مجلات ISI	تیر ۱۳۹۱	معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
۱۰	کارگاه آموزشی Pmc-medline Plus	پاییز ۹۰	واحد آموزش کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱	کارگاه آموزشی Pubmed	پاییز ۹۰	واحد آموزش کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲	کارگاه آشنایی با نرم افزار endnote	آذر ۸۹	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
۱۳	کارگاه آموزشی فن ترجمه	اردیبهشت ۸۹	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۱۴	سومین کارگاه مشترک کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاههای علوم پزشکی شرق کشور	اسفند ۸۹	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۱۵	کارگاه آموزشی مقاله نویسی	آذر ۸۸	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
۱۶	کارگاه آموزشی نشریات توسط دبیرخانه مرکزی نشریات	بهمن ۱۳۸۷	معاونت امور دانشجویی و فرهنگی وزارت بهداشت
۱۷	شصت و پنجمین کارگاه مقدماتی روش تحقیق	آذر ۸۹	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۱۸	شصت و ششمین کارگاه مقدماتی روش تحقیق	آذر ۸۹	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۱۹	پنجاه و چهارمین کارگاه مقدماتی روش تحقیق	آذر ۸۷	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

ر) عناوین و افتخارات

- ✓ مامای نمونه منتخب کشوری حوزه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در سال ۱۳۹۶
- ✓ مامای نمونه منتخب کشوری حوزه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در سال ۱۳۹۵
- ✓ استاد نمونه دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در سال ۱۳۹۶
- ✓ پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در سال ۱۳۹۵
- ✓ دانشجوی نمونه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۳۹۰
- ✓ دانشجوی نمونه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۳۸۹
- ✓ دانشجوی نمونه سومین نشست تجلیل از فرهیختگان جوان شهر سبزوار در سال ۱۳۸۸

ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی

- ❖ دارای مدرک زبان MHLE
- ❖ عضو هسته آموزشی زایمان فیزیولوژیک و ایمن دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز