

رزومه



نام و نام خانوادگی: زهرا کمالی

پست الکترونیک: kamalishahla6@gmail.com / kamaliz@num.s.ac.ir

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه محل اخذ مدرک	سال اخذ مدرک
کاردانی	مامایی	مامایی	علوم پزشکی سبزوار	۱۳۸۶
کارشناسی	مامایی	مامایی	علوم پزشکی شاهرود	۱۳۹۱
کارشناسی ارشد	مامایی	مامایی	علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۶

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی:

بررسی تاثیر آموزش مراقبت معنوی بر اختلال استرس پس از ضربه زایمان در زنان مبتلا به پره اکلامپسی

نمره پایان نامه: ۲۰

خلاصه فعالیتها:

- ✓ طرح های پژوهشی ۱۲ طرح تحقیقاتی: (۱۱ طرح تحقیقاتی پایان یافته و یک طرح در دست اجرا)
- ✓ مقالات: (۳۰ مقاله). مقالات چاپ شده: (۱۹ چاپ شده). اکسپت مقالات (۳ مقاله). در دست داوری (۵ مقاله). ساب میت اولیه (۳ مقاله)
- ✓ ارائه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی (۴۰ مقاله)
- ✓ سایر فعالیت های پژوهشی (کتاب چاپ شده، اختراع و...): دو کتاب
- ✓ استعداد درخشان دوره کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
- ✓ معدل الف دوره کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ✓ رتبه ۸ کشوری در مقطع کارشناس ارشد مامایی
- ✓ پژوهشگر برتر بخش دانشجویی دوره کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ✓ تدریس مقاطع تحصیلی رشته مامایی از سال ۱۳۹۲ به بعد در دانشگاه های علوم پزشکی نیشابور، دانشگاه آزاد نیشابور و واحد مشهد

طرح‌های پژوهشی: (۱۱ طرح تحقیقاتی پایان یافته و یک طرح در دست اجرا)

عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
بررسی تاثیر برنامه آموزشی در قالب گروه های کوچک بر کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و سواد سلامت زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری	مجری	۱۳۹۵	پایان یافته
تاثیر آموزش مراقبت معنوی بر اختلال استرس پس از ضربه در زنان مبتلا به پره اکلامپسی	مجری	۱۳۹۶	پایان یافته
بررسی ارتباط آگاهی و سواد سلامت زنان با دیابت بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	مجری	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی اختلالات عملکرد جنسی و رضایت مندی زناشویی در زنان باردار با دیابت بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	مجری	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی ارتباط آگاهی، نگرش و عملکرد با خود کارآمدی زنان با دیابت بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	مجری	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی ارتباط اضطراب آشکار و پنهان با نقش جنسیتی و سبک دل بستگی بزرگسالان در دانشجویان دانشگاه مطهر مشهد	مجری	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی ارتباط خودپنداره جنسی با ولوواژینیت در مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد	مجری	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی ارتباط حس انسجام و ذهن آگاهی و ترس از زایمان با دل بستگی مادر به جنین	همکار	۱۳۹۷	پایان یافته
ارتباط بین حمایت اجتماعی و خود دلسوزی با کفایت مراقبت های دوران بارداری	همکار	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی همبستگی خودکارآمدی جنسی با عملکرد جنسی و رضایت جنسی در زنان	همکار	۱۳۹۷	پایان یافته
بررسی موانع اقامه نماز بیمار از دیدگاه بیماران بستری در بخش های بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کاشان	همکار	۱۳۹۸	پایان یافته
بررسی پیام های انگیزشی در تاب اوری ماماهاى شاغل در بخش کرونایی	همکار	۱۳۹۹	در دست اجرا

مقالات چاپ شده: (۱۹ چاپ شده). اگسپت مقالات (۳ مقاله). در دست داوری (۵ مقاله). ساب میت اولیه (۳ مقاله)

عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تأثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان	مسئول/ نفر چندم مقاله
The effect of small group teaching on quality of life in pregnant women with nausea and vomiting: A clinical trial	ISI, PMC, SCOPUS	Journal of education and health promotion		۱۳۹۷	۴	اول
Effect of spiritual care education on postpartum stress disorder in women with preeclampsia	ISI, PMC, SCOPUS	Journal of education and health promotion		۱۳۹۷	۷	اول
Comparing Spiritual Health and Perceived Stress in Women with Preeclampsia, affected and Unaffected by Postpartum PostTraumatic Stress Disorder	SCOPUS	حیات مازندارن		۱۳۹۷	۷	اول
بررسی تاثیر برنامه آموزشی در قالب گروه های کوچک بر سواد سلامت زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری: یک مطالعه کارآزمایی بالینی	ISC	فصلنامه آموزش پرستاری		۱۳۹۶	۴	اول
The Study of health literacy in pregnant women with nausea and vomiting	ISC	فصلنامه سواد سلامت		۱۳۹۶	۴	اول
Investigating the factors affecting the sexual function of women of reproductive age referring to the women's clinic of Hakim Neyshabur hospital in 2015, Iran	ISI, Pubmed SCOPUS	AFMN Acta Facultatis Medicae Naissensis		۲۰۱۹	۶	دوم
The effectiveness of existential psychotherapy on attitude to life and self-flourishing of educated women homemakers	ISI, PMC, SCOPUS	Journal of education and health promotion		۱۳۹۸	۶	دوم
The effect of eight weeks aerobic exercise on psychological symptoms of premenstrual syndrome	SCOPUS	nursing practice today		۱۳۹۶	۳	سوم
The Effect of aerobic exercise on primary dysmenorrhea: A clinical trial study	ISI, PMC, SCOPUS	Journal of education and health promotion		۱۳۹۶	۳	سوم
The prevalence of the severity physical and psychological symptoms of premenstrual syndrome in hot and cold temperament	ISI: 1.97	Pharmacophore	ISI: 1.97	۱۳۹۶	۷	چهارم
Study of the Effects of 8 Weeks of Regular Aerobic Exercise on the	ISI:1.97	Pharmacophore	ISI: 1.97	۱۳۹۶	۷	ششم

						Intensity of Premenstrual Syndrome Symptoms
سوم	۴	۱۳۹۷		Journal of Midwifery And Reproductive Health	علمی پژوهشی	The effect of Mobile-based and Lecture-Based training methods on Midwives' knowledge regarding Management of Pre-Eclampsia/ Eclampsia
چهارم	۵	۱۳۹۸		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	Comparison of Attachment Styles of Addicted Parents and Non-Addicted Parents in Healthcare Referents
پنجم	۶	۱۳۹۸		فصلنامه گیاهان دارویی	SCOPUS	A Comparative Study on the Effect of Artemisia and Clotrimazole Vaginal Cream on Vaginal Candida Infection on Non-Pregnant Women in Fertile Age in Mashhad in 2016-2017: A Triple Blind Clinical Trial
دوم	۵	۱۳۹۸		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	The Effectiveness of Existential Psychotherapy on Attitude to Life and Self-flourishing of educated women housewives
سوم	۴	۱۳۹۸		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	The Relationship between religious orientation and promotion of sexual satisfaction and marital satisfaction in women of reproductive age
سوم	۴	۱۳۹۸		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	Urinalysis with Dipstick Test in 7-Year-Old Asymptomatic Children in Neyshabour City
سوم	۴	۱۳۹۹		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	The Relationship between Fear of Childbirth and Sense of Solidarity with Improved Attachment of Pregnant Mothers to Fetus
چهارم	۵	۱۳۹۹		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	Investigating the relationship between social support and self-compassion with adequacy of prenatal care)
اول	۴	اکسپت		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	The Effect of Spiritual Care Education on the Spiritual Health in preeclampsia women with Postpartum Stress Disorder: (A Clinical Trial Study)
دوم	۴	اکسپت		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	Comparison of quality of life and personality type in students with and without premenstrual syndrome
ششم	۷	اکسپت		Journal of education and health promotion	ISI, PMC, SCOPUS	Evaluation of married women,s sexual health: a clinical trial

ارائه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی (۴۰ مقاله):

نام کنگره	تاریخ	موضوع	نوع شرکت ارائه سخنران ی به صورت شفاهی یا پوستر	ملاحظات (مدرک تأیید کننده مربوطه مستندات چاپ مقالات ضمیمه گردد.)
سومین کنگره بین المللی سرطان های دستگاه گوارش	۱۳۹۵	ریسک فاکتورهای سرطان ولورکتال	پوستر	کد پژوهان: ۹۵۳۶۰۸
اولین کنگره بین المللی تازه های پیشگیری، تشخیصی و درمانی سرطان پستان	۱۳۹۵	بررسی ریسک فاکتورها، نقش ترموگرافی و HRT در تشخیص سرطان پستان	پوستر	کد: ۹۵۳۶۰۷
اولین کنگره بین المللی تازه های پیشگیری، تشخیصی و درمانی سرطان پستان	۱۳۹۵	بررسی نقش BRCA1 ، HPV ، (+) Her-2، سیتوکراتین - ۱۹ و ژن p53در سرطان پستان	پوستر	کد: ۹۵۳۶۰۶
اولین کنگره بین المللی تازه های پیشگیری، تشخیصی و درمانی سرطان پستان	۱۳۹۵	تأثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد زنان از تست خودآزمایی پستان شهرستان نیشابور	پوستر	کد: ۹۵۳۶۰۵
اولین کنگره مشاوره در مامایی دستاوردها، چالش ها و آینده نگاری	۱۳۹۵	بررسی مروری تاثیر گیاه ویتاگنوس (پنج انگشت) بر عوارض یائسگی	پوستر	۹۵۳۶۰۴
اولین کنگره مشاوره در مامایی دستاوردها، چالش ها و آینده نگاری	۱۳۹۵	بررسی مروری نقش اینترلوکین ها در سقط مکرر	پوستر	۹۵۳۶۰۳
اولین کنگره مشاوره در مامایی دستاوردها، چالش ها و آینده نگاری	۱۳۹۵	بررسی آگاهی و نگرش زوجین در شرف ازداواج شهرستان نیشابور در مورد ایدز	پوستر	۹۵۳۶۰۲

۹۵۳۶۰۰	پوستر	بررسی ارتباط فعالیت آنزیم گلوکوتایون پراکسیداز بر پارامترهای اسپرم و عفونت کلامیدیایی و مایکوپلاسمایی بر ناباروری	۱۳۹۵	نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری تازه های باروری و ناباروری- اولین کنگره ناباروری مردان
۹۵۳۵۹۹	پوستر	بررسی اثر گونه های باکتریایی عامل اورتریت بر ناباروری مردان	۱۳۹۵	نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری تازه های باروری و ناباروری- اولین کنگره ناباروری مردان
۹۵۳۵۹۷	پوستر	علل ناباروری مردان	۱۳۹۵	نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری تازه های باروری و ناباروری- اولین کنگره ناباروری مردان
۹۵۳۵۹۶	پوستر	بررسی علل و پیامدهای ختنه زنان	۱۳۹۵	نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری تازه های باروری و ناباروری- اولین کنگره ناباروری مردان
۹۵۳۵۹۴	پوستر	بررسی سطح کیفیت زندگی زنان باردار نخست زا با حالت تهوع و استفراغ بارداری و شناسایی عوامل موثر بر آن	۱۳۹۵	سومین همایش سالیانه علمی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی سبزوار
۹۵۳۵ ۹۳	پوستر	بررسی مروری مقایسه اثرکرم مهبل مورت،عسل،هلیپه،سیروکلوتریمازول بر عفونت کاندیدیایی مهبل	۱۳۹۵	سومین همایش سالیانه علمی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی سبزوار
۹۵۳۵۹۲	پوستر	بررسی اثرات حفاظتی گیاه شاتره، مریم نخودی و ریشه شیرین بیان بر سمیت کبدی در موش های آزمایشگاهی	۱۳۹۵	کنگره ملی طب و دارو سازی سنتی و طب مکمل
۹۵۳۵۹۱	پوستر	بررسی اثر عصاره هیدروال کلی بادرنجبویه، پر کوله گیاه کور، کلیپوره، کدو، خارمریم، عصاره آبی و عصاره متانولی کارلا بر میزان فعالیت آنزیم های کبدی	۱۳۹۵	کنگره ملی طب و دارو سازی سنتی و طب مکمل
۹۵۲۴۵۶	پوستر	بررسی تومور مارکر ها در سرطان تخمدان	۱۳۹۵	دومین سمپوزیوم بین المللی سرطان نسترن ۲۰۱۶

۹۵۲۴۵۵	پوستر	ارتباط تغذیه و فعالیت فیزیکی با سرطان پستان	۱۳۹۵	دومین سمپوزیوم بین المللی سرطان نسترن ۲۰۱۶
۹۵۲۲۹۵	پوستر	بررسی نقش سلول های کشنده طبیعی در سقط مکرر	۱۳۹۵	پانزدهمین کنگره بین المللی زنان و زایمان تهران
۹۵۲۱۹۲	پوستر	بررسی میزان آگاهی ، نگرش و عملکرد (Kap) دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در مورد کنترل عفونت بیمارستانی	۱۳۹۵	دهمین کنگره بین المللی میکروبیولوژی بالینی ایران
۹۵۰۷۳۴	پوستر	بررسی مروری سواد سلامت بزرگسالان در ایران	۱۳۹۵	اولین همایش ملی سواد سلامت
۹۵۰۷۳۳	پوستر	بررسی سطح سواد سلامت زنان باردار نخست زا باحالت تهوع و استفراغ بارداری و شناسایی عوامل مؤثر بر آن	۱۳۹۵	اولین همایش ملی سواد سلامت
۹۵۰۷۳۲	پوستر	بررسی ارتباط سطح سواد سلامت با کیفیت زندگی زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری	۱۳۹۵	اولین همایش ملی سواد سلامت
۹۵۰۷۲۳	سخنرانی	بررسی تاثیر برنامه آموزشی در قالب گروه های کوچک بر کیفیت زندگی و سواد سلامت زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری	۱۳۹۵	اولین همایش ملی سواد سلامت
۹۵۰۷۲۲	پوستر	مروری برارتباط بیماری دیابت با ابعاد مختلف سلامتی در سالمندان	۱۳۹۴	دوازدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
۹۵۰۷۰۶	پوستر	بررسی مروری اثر سیگار بر ناباروری مردان	۱۳۹۴	هشتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری
۹۵۰۷۰۴	پوستر	مروری بر اثر طب سوزنی روی نتیجه باروری آزمایشگاهی	۱۳۹۴	هشتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری
۹۵۰۵۵۳	پوستر	تأثیر طب فشاری بر تسکین درد زایمان	۱۳۹۴	اولین کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین
۹۵۰۵۵۱	پوستر	بررسی عوامل تاثیر گذار بر وضعیت سلامت روانی زنان باردار:مقاله مروری	۱۳۹۴	اولین همایش کشوری آموزش مبتنی بر شواهد و دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجوی

				در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی
۹۵۰۵۰۷	پوستر	بررسی مروری ارتباط سن بیمار، میزان پایه سرم FSH، حجم تخمدان و تعداد فولیکولهای آنترال، در پیشگویی پاسخ تخمدان به تحریک تخمک گذاری	۱۳۹۴	یازدهمین دوره کنگره بین المللی زیست شناسی و فناوری سلولهای بنیادی رویان شانزدهمین کنگره بین المللی تولید مثل رویان
۹۵۰۵۰۶	پوستر	بررسی ریسک فاکتورهای کانسرپستان	۱۳۹۴	دوازدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
۹۵۰۵۰۰	سخنرانی	اختلالات متابولیک، چاقی و باروری در سندرم تخمدان پلی کیستیک	۱۳۹۴	هشتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری
۹۴۲۲۳ ۶	پوستر	ارزیابی وضعیت آگاهی و سواد سلامت زنان دیابتی : مقاله مروری	۱۳۹۳	همایش کشوری آموزش و مشاوره در سلامت باروری
۹۴۱۱۲۰	سخنرانی	عوامل موثر در ناباروری مردان:مقاله مروری	۱۳۹۳	کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری - تازه های علمی باروری و ناباروری
۹۴۱۱۱۸	پوستر	بررسی اثر اضطراب مادر در دوران بارداری بر روند زایمان و سلامت نوزاد:مقاله مروری	۱۳۹۳	سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی
۹۶۳۱۲۶	پوستر	تاثیر آموزش مراقبت معنوی بر اختلال استرس پس از زایمان در زنان مبتلا به پره اکلامپسی	۱۳۹۶	ششمین سمینار بین المللی سلامت زنان در ایران با محوریت بهداشت باروری
۹۶۳۰۳ ۵	پوستر	بررسی ارتباط سلامت معنوی با کیفیت زندگی در زنان مبتلا به پره اکلامپسی	۱۳۹۶	ششمین سمینار بین المللی سلامت زنان در ایران با محوریت بهداشت باروری
۹۶۲۹۶ ۴	پوستر	مقایسه تاثیر کرم داخلی کلوتریمازول و درمنه بر عفونت کاندیابی مهبل	۱۳۹۶	ششمین سمینار بین المللی سلامت زنان در ایران با محوریت بهداشت باروری
	پوستر	بررسی ارتباط سطح سواد سلامت با ابعاد مختلف سلامتی در سالمندان: مقاله مروری	۱۳۹۳	چهارمین همایش سراسری راهکارهای ارتقاء کیفیت خدمات پرستاری و مامایی

پوستر	ارتباط آگاهی و سواد سلامت زنان با دیابت بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور درسال ۱۳۹۶	۱۳۹۷	نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دومین همایش ملی سواد سلامت
پوستر	تأثیر آموزش مراقبت معنوی بر سلامت معنوی زنان پره اکلامپسی مبتلا به اختلال استرس پس از ضربه زایمان (یک مطالعه کارآزمایی بالینی)	۱۳۹۷	نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دومین همایش ملی سواد سلامت

سایر فعالیت‌های پژوهشی (کتاب چاپ شده، اختراع و...): **دو کتاب**

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصلی	نوع کتاب				چاپ چندم	ناشر
		تالیف	درسی	کمک درسی	پایه		
۱	درد قاعدگی و ورزش	تالیف			پایه	اول	نگارخانه اصفهان
۲	درد قاعدگی و طب سنتی	تالیف			پایه	اول	نگارخانه اصفهان