



مریم زمانی

عضو هیات علمی دانشکده علوم

پزشکی نیشابور

Zamanim1@nums.ac.ir

(+98)9151546300

(+98)5142638006

خراسان رضوی، نیشابور، میدان بسیج، بیمارستان حکیم، دانشکده

مامایی

وزارت سلامت، درمان و آموزش پزشکی

الف) سوابق

تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	اتمام تحصیل
کارشناسی	مامایی	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود	۱۳۹۰
کارشناسی ارشد	مشاوره در مامایی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۶

ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی تاثیر مشاوره جنسی زنان بر اساس برنامه سلامت جنسی در دوره ی پس از زایمان بر عملکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی آنها

پ) سوابق آموزشی

* تدریس (تئوری - عملی - کارآموزی)

تئوری	عملی (کارآموزی)
بهداشت مادر و نوزاد ۱ بهداشت مادر و نوزاد ۲ مدیریت و کاربرد آن در مامایی	کارآموزی بارداری-زایمان طبیعی کارآموزی بارداری-زایمان طبیعی و غیر طبیعی کارآموزی بیماریهای زنان کارآموزی جراحی زنان کارآموزی داخلی -جراحی

* سخنرانی در کارگاه های آموزشی

- ✚ مدرس آموزش ضمن خدمت و کارگاههای کد دار مامایی در بیمارستان حکیم نیشابور از سال ۱۳۹۶
- ✚ ارائه راند های آموزشی در بلوک زایمان از سال ۱۳۹۶
- ✚ ارائه کارگاه های آموزشی در بیمارستان حکیم از سال ۱۳۹۶
- ✚ مدرس و دبیر علمی و عضو هسته آموزشی زایمان فیزیولوژیک و آموزش ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک ۱۳۹۸
- ✚ عضو کمیته ترویج زایمان طبیعی بیمارستان حکیم و بررسی و ارائه روش های کاهش میزان اپی زیوتومی جهت کاهش شاخص میزان اپی زیوتومی بیمارستان حکیم ۱۳۶۷
- ✚ مدرس دوره RCA مجازی بیمارستان حکیم ۱۳۹۹
- ✚ مدرس وینار اقدامات مراقبتی در دوره بارداری و زایمان در مادران مشکوک یا مبتلا به کووید ۱۹ با امتیاز آموزش مداوم ۱۳۹۹
- ✚ ارائه ژورنال کلاب مدیریت DIC در بیمارستان حکیم ۱۳۹۹
- ✚ مدرس و دبیر علمی ۹ دوره آموزشی بیماری های زنان و مامایی با امتیاز آموزش مداوم ۱۳۹۷
- ✚ سخنرانی در کنفرانس علمی روش های نوین کاهش درد و مراقبت از بیمار در مشهد با امتیاز آموزش مداوم ۱۳۹۷
- ✚ سخنرانی در کنفرانس علمی اختلالات عملکرد جنسی و راهکارهای درمانی در مشهد با امتیاز آموزش مداوم ۱۳۹۷
- ✚ سخنرانی در کنفرانس علمی اصول مشاوره در روش های کاهش درد زایمان در مشهد با امتیاز آموزش مداوم ۱۳۹۷

ت) سوابق اجرایی

تاریخ پایان	تاریخ شروع	نام و آدرس محل خدمت	سمت
۱۴۰۰	۱۳۹۶	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	عضو هیئت علمی دانشگاه
۱۳۹۸	۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	عضو شورای پژوهشی بیمارستان حکیم نیشابور
۱۴۰۰	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	عضو کارگروه تهیه مطالب علمی حوزه معاونت آموزشی و پژوهشی
۱۴۰۰	۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	عضو کمیته ترویج زایمان طبیعی بیمارستان حکیم
۱۴۰۰	۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	عضو هسته آموزشی زایمان فیزیولوژیک نیشابور
۱۳۹۲	۱۳۹۰	دانشگاه علوم پزشکی نیشابور	مامای شاغل در بخش زایمان بیمارستان حکیم

ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	سمت	وضعیت طرح
۱	بررسی مقایسه ای اثر بخشی نیفیدپین و ریتودرین بر جلوگیری از زایمان زودرس	مجری	در دست اجرا

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

ردیف	عنوان	نام کنگره	محل کنگره	سال کنگره	نوع ارائه
۱	بررسی تاثیر مشاوره سلامت جنسی بر رضایت جنسی زنان در دوره پس از زایمان	همایش مراقبت مبتنی بر شواهد	مشهد	۹۸	پوستر
۲	بررسی تاثیر مشاوره سلامت جنسی توسط ماما بر دیسترس جنسی زنان در دوره پس از زایمان	همایش بین المللی سلامت زنان	شیراز	۹۷	پوستر

ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نماینده	سال انتشار	نحوه مشارکت
۱	Effect of sexual counseling on stress, anxiety, and depression in women during postpartum period	Evidence Based Care	Scopus	2017	نویسنده اول
۲	The effect of sexual health counseling on women's sexual satisfaction in postpartum period: A randomized clinical trial	International Journal of Reproductive	ISI, Scopus, Pub Med, Em	2019	نویسنده اول

		base	BioMedicine		
نویسنده اول	2018	Scholar	Journal of Midwifery and Reproductive Health	The relationship between frequency of breastfeeding and sexual distress in postpartum women	۳
نویسنده اول	Undu er revie w	ISI, Scop us, Pub Med, Em base	The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine	Evaluation of Female Sexual Function According Mode of delivery After Childbirth: a Systematic Review and Meta-analysis	۴
نویسنده مسئول	Undu er revie w	ISI, Scop us, Pub Med, Em base	Journal of Obstetrics and Gynaecology	The Association Between the Mode of Delivery and Dyspareunia: A Systematic Review and Meta-analysis	۵
نویسنده اول	Undu er revie w	Scopus	Nursing Practice Today	he effect of sexual health counseling based on Women's Postpartum Sexual Health Program (WPSHP) on postpartum women's sexual distress	6

د) شرکت در کارگاه های تخصصی

ردیف	نام کارگاه	تاریخ	سازمان برگزار کننده
۱	برنامه ریزی درسی با تاکید بر نیازسنجی و تدوین اهداف و تدوین طرح درس	دی ۹۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲	یادگیری الکترونیکی	آذر ۹۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۳	دانش پژوهی و طراحی آموزشی در محیط یادگیری الکترونیک	مهر ۹۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۴	کارگاه آموزشی کنترل عفونت	اردیبهشت ۹۴	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۵	کارگاه آموزشی آشنایی با دانشگاه نسل سوم	آبان ۹۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۶	کارگاه آموزشی چگونه ژورنال کلاب برگزار کنیم	آبان ۹۴	معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
۷	کارگاه آموزشی medical journalism	آذر ۹۶	معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی سبزوار
۸	کارگاه آموزشی مبانی اندیشه اسلامی	تابستان ۸۷	حوزه علمیه قم
۹	کارگاه آموزشی مربی آمادگی دوران بارداری	مهر ۹۲	معاونت آموزشی جهاد دانشگاهی تهران
۱۰	کارگاه آموزشی تشخیص و درمان اختلالات جنسی	آذر ۹۲	موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان تهران
۱۱	کارگاه آموزشی سبک های فرزند پروری	بهمن ۹۲	موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان تهران
۱۲	ژورنال کلاب breast cancer	دی ۹۵	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

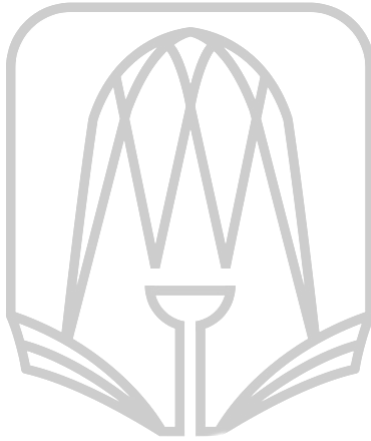
۱۳	ژورنال کلاب nipple sore	دی ۹۵	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴	ژورنال کلاب model based counseling	خرداد ۹۶	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵	ژورنال کلاب Humanitarian Nursing Challenges	خرداد ۹۶	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶	ژورنال کلاب Nutrition education	دی ۹۵	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷	کارگاه زایمان ایمن	آذر ۹۳	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۸	اورژانس های مامایی ALSO	آذر ۹۳	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۹	اورژانس های مامایی ALSO	بهمن ۹۶	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۰	احیا پیشرفته نوزاد	دی ۹۶	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی نیشابور
۲۱	کنفرانس روش های نوین کاهش درد و مراقبت از بیماران	تیر ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۲	کنفرانس اصول مشاوره در روش های کاهش درد زایمان	آبان ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۳	کنفرانس اختلالات عملکرد جنسی و راهکارهای درمانی	تیر ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۴	کارگاه آموزشی مجازی ماموگرافی (عکسبرداری از پستان ویژه کارشناسان و کارشناسان ارشد)	آبان ۹۲	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۵	کارگاه آموزشی مجازی اینترنت در پزشکی و بانکهای اطلاعاتی - مقدماتی	آبان ۹۲	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۶	کارگاه آموزشی مجازی مدیریت مواجهه شغلی با HIV / HBV / HCV	آبان ۹۲	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۷	کارگاه آموزشی مجازی راهکارهای پیشگیری از سرطان	خرداد ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۸	کارگاه آموزشی مجازی آموزش مراقبت تکاملی یگانه نوزادان	مرداد ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲۹	قاعدگی و خونریزی های رحمی از دیدگاه طب سنتی ایران	خرداد ۹۷	آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳۰	کارگاه مجازی RCA	آبان ۹۹	وزارت بهداشت کشور
۳۱	فلوشیپ پژوهش کاربردی	بهمن ۹۷	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

ر) عناوین و افتخارات

- ✓ کسب رتبه کشوری تک رقمی ۵ در آزمون کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
- ✓ مامای منتخب کشوری حوزه آموزش دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در سال ۱۳۹۹

ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی

❖ عضو هسته آموزشی زایمان فیزیولوژیک و ایمن دانشگاه علوم پزشکی نیشابور



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور